

**HALOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

**W RAMACH OBCHODÓW DNIA PATRONA ZSOS NR 1**

**JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO**

**17.01.2015 r.**

1. **CEL IMPREZY** – popularyzowanie lekkiej atletyki wśród dzieci z Krakowa i okolic, uczczenie pamięci patrona ZSOS Nr 1 Janusza Kusocińskiego
2. **ORGANIZATOR IMPREZY**- Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1 w Krakowie, Szkolny Klub Sportowy „KUSY” Kraków, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”
3. **TERMIN** – 17.01.2015 r. (sobota). godz. 10.30
4. **MIEJSCE** – Hala sportowa ZSOS nr 1 w Krakowie, os. Handlowe 4
5. **PROGRAM ZAWODÓW**: 60 m ppł, 60 m, 150 m, 300 m, skok w dal, skok wzwyż
6. **UCZESTNICTWO:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy oraz uczniowie szkół urodzeni w latach 2002 i starsi
7. **SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI**: w biegach na 60 m ppł i 60 m rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A, B, C, D. W skoku w dal każdy uczestnik 4 próby.
8. **ZGŁOSZENIA** – godzinę przed zawodami w biurze zawodów
9. **UBEZPIECZENIE** - zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
W przypadku uczniów niezrzeszonych w klubach obowiązkowo należy posiadać NNW szkolne.

**PROGRAM MINUTOWY:**

**10.30 – 60 m ppł K+M (eliminacje i finały)**

**11.00 – 60 m K**

**11.20 – 60 m M**

**11.40 – 60 m K –f inały**

**11.50 – 60 m M – finały**

**12.00 – skok w dal K**

**12.10 – 150 m K**

**12.25 – 150 m M**

**12.30 – skok w dal M**

**12.40 – 300 m K**

**12.55 – 300 m M**

**13.00 – skok wzwyż K+M**