



**MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY
KRAKÓW - WSCHÓD**

31-950 Kraków, os. ZGODY 13 a
tel./faks 12 644 22 72, tel. 12 644 19 77

www.moswschod.pl e-mail: biuro@moswschod.pl



REGULAMIN **NOWOHUCKI BIEG WOKÓŁ ZALEWU**

CEL IMPREZY

1. Promocja terenów Nowej Huty zlokalizowanych przy Zalewie Nowohuckim,
2. Integracja środowiska nowohuckich biegaczy,
3. Popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

ORGANIZATORZY

Fundacja Sportowy Kraków
Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód

TERMIN

Bieg zostanie rozegrany w dniu 26 września 2015 r. /sobota/ o godz. 13.00.

TRASA

Trasa wynosi 5 km (3 pętle) o zróżnicowanej nawierzchni (bieżnia, asfalt, trawa). Start i meta ulokowana na stadionie lekkoatletycznym, następnie bieg odbywać się będzie wokół Zalewu Nowohuckiego. Ze względu na potrzebę wstrzymania ruchu drogowego obowiązywać będzie limit czasu – 50'.

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 14 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział) i wpłacili opłatę wpisową. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 26.09.2015 r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód tożsamości w celu potwierdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, co będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora. Dokonując zgłoszenia elektronicznego zawodnicy akceptują treść całego regulaminu, oświadczając jednocześnie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu.

ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem www.pomiar-czasu.pl oraz za pośrednictwem strony www.moswschod.pl. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 23 września 2015 r. do godziny 24:00. Osoby, które nie dokonały wpłaty zostaną poproszone o jej uiszczenie do 2 dni, a jeśli nie wywiążą się z tego zostaną usunięte z listy startowej. W dniu zawodów będzie możliwość zapisu do udziału biegu i wniesienia opłaty, ale wyłącznie do godziny 12.30.

OPLATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 20 zł (w dniu zawodów 30 zł).
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Opłat należy dokonywać przelewem niezwłocznie po dokonaniu zgłoszenia, co zagwarantuje udział w biegu. Dane do przelewu: **Fundacja Sportowy Kraków, os. Zgody 13a, 31-950 Kraków**, konto bankowe **mBank nr 77 1140 2004 0000 3402 7544 1921**. Dyspozycja przelewu **musi** zawierać: *imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek „opłata startowa Bieg Nowohucki”* (np. Jan Kowalski 1987 – opłata startowa Bieg Nowohucki). W przypadku dokonania opłaty startowej po dniu 24 września proszę o zabranie i przedstawienie w biurze zawodów potwierdzenia dokonania opłaty (w celu pobrania pakietu startowego).

POMIAR CZASU

System firmy JKR OSTROWSKI z wykorzystaniem chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji.

BIURO ZAWODÓW

Czynne w dniu zawodów w godz. 10.00 – 12.45 na stadionie MOS Kraków Wchód, os. Szkolne 39.
Dyrektor Biegu – Krzysztof Augustyn

NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma w ramach wpisowego: numer startowy z chipem, napój izotoniczny, baton energetyczny oraz pamiątkowy medal na linii mety.

Przewidziane są karty upominkowe na sprzęt sportowy za miejsca od 1 do 6 w klasyfikacji OPEN:

KOBIET

I m. 500 zł + lot balonem
II m. 400 zł
III m. 300 zł
IV m. 200 zł
V m. 100 zł
VI m. 100 zł.

MĘŻCZYZN

I m. 500 zł + lot balonem
II m. 400 zł
III m. 300 zł
IV m. 200 zł
V m. 100 zł
VI m. 100 zł.

Dodatkowo spośród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, zostaną wylosowane dodatkowe nagrody:

- 2 rowery
- 4 karty upominkowe na sprzęt sportowy po 200 zł
- 4 loty balonem

Start lotu balonem (czas trwania ok. 1,5 h) przewidziany w dniu zawodów o godzinie 17.00.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca lotu balonem w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych (wiatr, burza, etc.)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA.
2. Organizator zabezpiecza: opiekę medyczną, szatnie.
3. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW.
4. Wszelkie protesty dotyczące klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Załącznikami do niniejszego regulaminu są: 1) mapa trasy biegu, 2) zgoda opiekunów prawnych osób niepełnoletnich na ich udział.
7. Każdy zgłoszony zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.
8. Wszystkie osoby biorące udział w Biegu Nowohuckim wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację zdjęć oraz filmów z ich wizerunkiem, które zostały wykonane w trakcie wydarzenia.
9. Na okres trwania biegu ul. Bulwarowa zostanie całkowicie zamknięta i wyłączona z ruchu drogowego.
10. Warunkiem wzięcia udziału w losowaniu dodatkowych nagród jest ukończenie biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.



Załącznik nr 1

**ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)
NA UDZIAŁ UCZNIĄ W ZAWODACH SPORTOWYCH**

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na)
wyrażam/-y zgodę na uczestnictwo mojego/naszego dziecka *)

.....
imię i nazwisko dziecka *data urodzenia*

w zawodach sportowych

które odbędą się w dniu (dniach) W

Jednocześnie oświadczam/-y, że stan zdrowia mojego/naszego dziecka pozwala na udział w tego typu zawodach.

Wyrażam/-y zgodę na leczenie szpitalne i diagnostyczne w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.

.....
data i miejsce

.....
podpis rodzica/rodziców (prawnych opiekunów)

*) - niepotrzebne skreślić