****

**Rodzinne biegi podczas V Charytatywnego Biegu PKO– 14.09.2019**

***Bieg Przedszkolaków – godz. 13.00***

**Sposób i zasady uczestnictwa:**

Bieg przedszkolaków przewidziany w 3 kategoriach wiekowych:

- kat. do lat 4 (ur. do 2015 włącznie)

- kat 5 lat (ur. w 2014)

- kat. 6 lat (ur. w 2013)

Wspólny bieg oraz klasyfikacja dziewczynek i chłopców. Bieg na dystansie ok. 100 m na stadionie lekkoatletycznym. Nie ma wcześniejszych zapisów dziecka na bieg, natomiast wystarczy stawić się na starcie, w odpowiedniej grupie wiekowej (informacje będą przekazywane na bieżąco przez osobę prowadzącą bieg).

**Nagrody:**

Każde dziecko otrzyma medal uczestnictwa, natomiast pierwsza „trójka” z każdego biegu otrzyma nagrody, które zostaną wręczone o godz. **13:45** na głównej scenie (opiekunowie proszeni są o dopilnowanie i doprowadzenie dziecka w okolice wejścia na scenę na boisku piłkarskim).

***Sztafetowe Biegi Rodzinne (składy 4, 3 i 2 osobowe) – start 13.20***

Biegi sztafetowe rozgrywane na dystansie 400 metrów (jedno okrążenie na stadionie). Docelowo planowane są 3 klasyfikacje (4 osobowa – mama + tata + dziecko + dziecko lub rodzic + dziecko + dziecko + dziecko), 3 osobowa (mama + tata + dziecko lub rodzic + dziecko + dziecko), 2 osobowa (rodzic + dziecko). Przyjmowanie zgłoszeń do biegu od godziny 13.15 w biurze zawodów biegów rodzinnych w w/w kategoriach. Biegamy z pałeczką sztafetową. Składy 4 osobowe po 100 m każda zmiana, 3-osobowe – po ok. 133 m oraz 2osobowe – po 200 m każdy.

Dekoracja najlepszych w każdej kategorii przewidziana o godz. **13.55** na głównej scenie.

- 3 puchary rodzinne za miejsca 1-3 (w kategorii 4-osobowej),

- 3 puchary za miejsca 1-3 (w kategorii 3-osobowej)

- 3 puchary za miejsca 1-3 (w kategorii 2-osobowej)

- medale dla wszystkich za podium.

- drobne upominki od organizatora.

\*w biegu może wziąć udział prawny opiekun dziecka/dzieci zamiast rodzica