



REGULAMIN „BIEGU RODZINNEGO PO UNII EUROPEJSKIEJ”

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów rodzinnych jako formy aktywnego spędzania czasu.
2. Integracja środowisk szkolnych - uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o Unii Europejskiej.

ORGANIZATOR

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków - Wschód

TERMIN

Cykl biegów zostanie zorganizowany w szkołach w terminie **2-6 października 2023 r.** Dokładna data przeprowadzenia imprezy w danej szkole zostanie ustalona z Dyrekcją po zgłoszeniu do MOS Kraków Wschód Karty Zgłoszenia Szkoły potwierdzającej chęć uczestnictwa w imprezie.

Wielki finał biegu oraz losowanie nagród odbędzie się **8 października 2023 r. / niedziela /** o godz. 13:00 w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Kraków Wschód, os. Szkolne 39.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Do udziału w biegu zapraszamy uczniów szkół podstawowych.

W biegu rodzinnym mogą startować pary - dziecko do 16 roku życia wraz z rodzicem / opiekunem prawnym lub osobą dorosłą. Rodzic może biec maksymalnie z 2 dziećmi, z których każde pobiera nr startowy i kupon uprawniający do losowania nagród.

Uczestnicy mają do pokonania wraz z rodzicem/opiekunem prawnym dystans 500 m. Razem para pokonuje dystans 1 km.

Wynikiem danej szkoły jest suma kilometrów pokonanych przez wszystkie pary biorące udział w zawodach. Na wynik w klasyfikacji międzyszkolnej wpływa suma pokonanych kilometrów, a nie czas pokonania dystansu.

Zawodnicy w dniu przeprowadzania zawodów muszą zarejestrować się punkcie rejestracyjnym i pobrać: podwójny kupon do losowania oraz numer startowy z nazwą szkoły.

W dniu finału (8.10.2023 r.) jeden z kuponów należy wrzucić do szklanej kuli do losowania, a drugi (identyczny) zatrzymać przy sobie w przypadku wylosowania (jako potwierdzenie).





MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD



Rodzice / opiekunowie przy rejestracji podpisują zgodę na udział ucznia w zawodach sportowych, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę na wykorzystanie zdjęć z imprezy w materiałach reklamowych wykorzystywanych przez organizatora.

Pary startujące w zawodach szkolnych mogą wziąć ponowny udział w finałowym Biegu Po Unii Europejskiej dnia 8 października 2023 r. o godz. 13:00. Rejestracja w tym dniu w biurze zawodów odbywać się będzie już od godz. 12.00 (para, tj. opiekun + dziecko może w tym dniu startować po raz drugi, zwiększając szansę na wylosowanie atrakcyjnych nagród).

Szkoła, która wyrazi chęć uczestnictwa w imprezie, oddeleguje do organizacji imprezy i kontaktu z organizatorem 2 nauczycieli wychowania fizycznego. Zobowiązana jest również do zapewnienia nagłośnienia i przygotowania miejsca w pobliżu szkoły, w którym będzie można przeprowadzić rejestrację uczestników (2 stoliki i 2 krzesła) oraz przygotuje trasę biegu, wyznaczy wyraźnie przebiegającą trasę (szerokość trasy minimalnie 5 m.) Szkoła zobowiązana jest również do zapewnienia opieki medycznej podczas trwania zawodów.

Organizator imprezy - zobowiązany jest do zorganizowania plakatów i ulotek promujących imprezę, kuponów do losowania, numerów startowych, przeprowadzenia rejestracji uczestników, dostarczenia medali oraz dyplomów dla każdego uczestnika biegu, zorganizowania nagród rzeczowych dla szkół, które będą przyznawane zgodnie z regulaminem biegu oraz organizacji podczas finału 8 października 2023 r. losowania nagród dla uczestników zawodów.

ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się poprzez Kartę Zgłoszenia Szkoły, która potwierdza chęć uczestnictwa w imprezie. Termin przestania Karty Zgłoszenia Szkoły do MOS Kraków Wschód upływa dnia 27 września 2023 r. /środa/. Karty Zgłoszenia można wysyłać na adres wicedyrektor@moswschod.pl. Karta powinna zawierać imię, nazwisko i telefon kontaktowy nauczyciela wychowania fizycznego oddelegowanego przez dyrekcję szkoły do realizacji zadania. O UDZIALE W IMPREZIE DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

NAGRODY

Każda para uczestników otrzymuje dyplom oraz medal dla dziecka. Szkoła otrzyma puchar i dyplom uczestnictwa w akcji.

Nagrody dla szkół przyznawane będą w zależności od ilości przebiegniętych wspólnie kilometrów i zostaną wręczone w dniu finału akcji. Po etapach szkolnych zostaną podsumowane ilości pokonanych kilometrów, szkoła zostanie poinformowana o zajęтым miejscu w akcji Bieg Rodzinny po UE. Prosimy wtedy o oddelegowanie przedstawiciela szkoły po odbiór pucharu, dyplomu i ewentualnych nagród dla szkoły w dniu 8 października na teren obiektu MOS Kraków Wschód.

- 1 miejsce nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 1000 zł
- 2 miejsce nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 900 zł
- 3 miejsce nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 800 zł
- 4 miejsce nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 700 zł
- 5 miejsce nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 600 zł

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD

31-950 Kraków, os. ZGODY 13a



12 644 22 72



www.moswschod.pl



biuro@moswschod.pl



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD



W dniu 8 października 2023 r. /sobota/ odbędzie się losowanie indywidualnych cennych nagród - voucher do HOTELU BANIA oraz innych atrakcyjnych nagród rzeczowych. Warunkiem uczestnictwa w losowaniu nagród jest obecność podczas losowania oraz posiadanie kuponu do losowania pasującego do kuponu, za pomocą którego organizator będzie losował nagrody. Losowanie nagród odbędzie się po finałowym biegu, czyli około 14:00.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Bieg ma charakter wyłącznie rekreacyjny. Nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja czasów biegu.

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD

31-950 Kraków, os. ZGODY 13a



12 644 22 72



www.moswschod.pl



biuro@moswschod.pl